

Str8-keskimatka 7.9.2024 Kirkkonummen Friggesbyssä

KILPAILUOHJEET

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjien ohjeita.

Kilpailunjohtaja ja tiedottaja Susanna Heikkinen, p. 040 700 2838

Ratamestarit Markku Hyvönen (aikuisten radat) ja Aleksi Leskinen (lasten radat, 10-14 sarjat)

Tulospalvelu Ville Koponen

Valvoja Jouko Jylhä (EsSu)

Tuomarineuvosto

Jouko Nurmiainen (Raseborg), puh.joht.

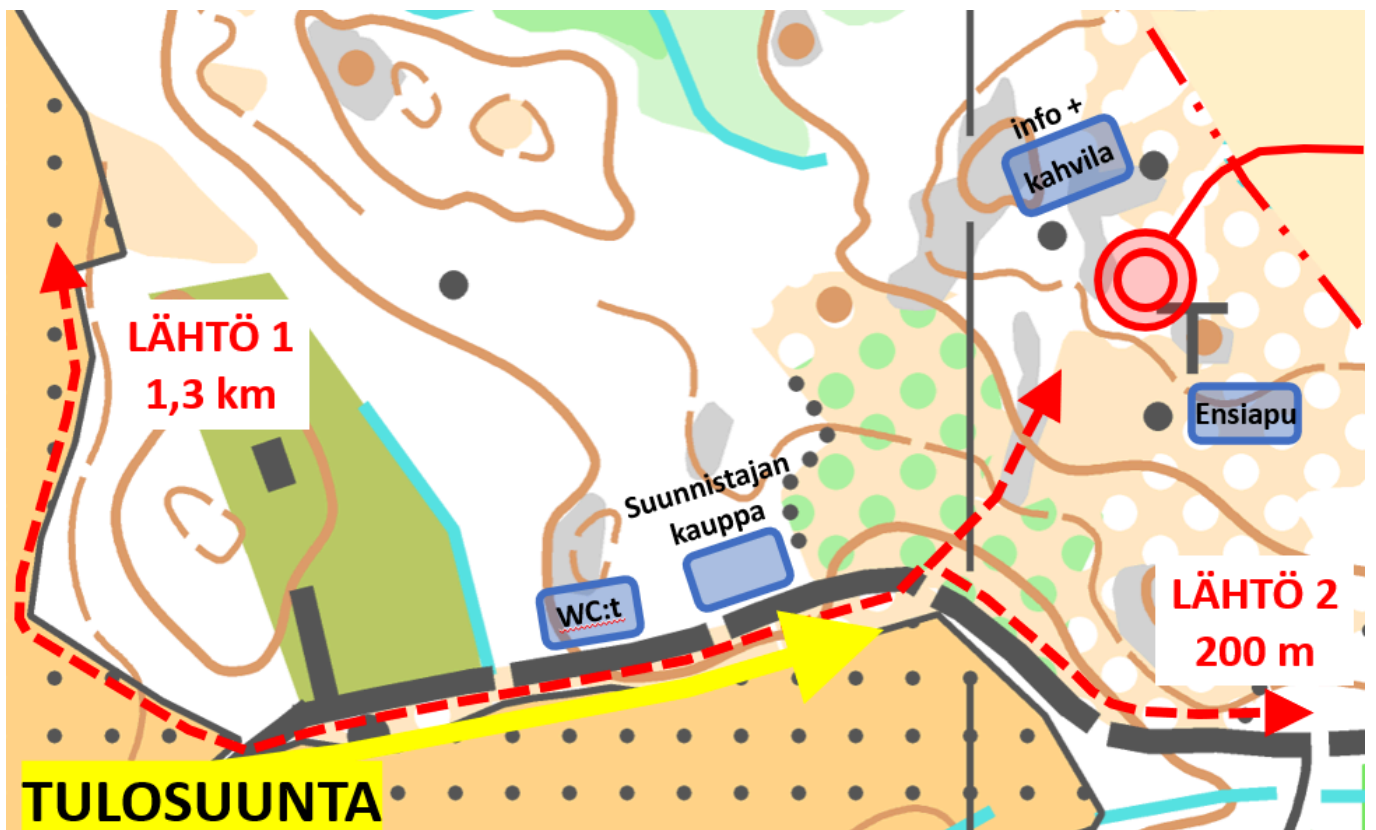
Tuija Soanjärvi (KonnU)

Ilkka Ojapalo (RR)

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus on maasto-olosuhteissa; osin kalliolla, osin metsäautotien varressa.

Lähtöön 1 matkaa 1,3 km. Lähtöön 2 matkaa 200 metriä.



Paikoitus, bussikuljetus sekä siirtyminen kilpailukeskukseen

Paikoitus on Peuramaa Ski:n alueella, jonne opastus osoitteesta [Porkkalantie 175](#), josta ajoaika 5 min. Pysäköinnistä on 10 km bussikuljetus kilpailukeskuksen läheisyyteen. Päätepysäkillä 1 km kävely hiekkatietä kilpailukeskukseen, joka on maasto-olosuhteissa.

Kaksi bussia ajaa non-stoppina pysäköinnin ja bussin päätepysäkin väliä. Varaudu siis lyhytaikaiseen odotukseen Peuramaan pysäköintialueen pysäkillä. Ensimmäinen bussi kilpailukeskukseen lähtee noin klo 9.00. Kilpailun jälkeen paluu samaan tapaan päätepysäkillä Peuramaan suuntaan.

Bussilippu 6 €/hlö tai 20 €/perhe. Ei parkkimaksua. Bussilippuja myydään kilpailukeskuksen Infossa. Bussilippu tarkistetaan paluumatkan lähtöpysäkillä.

Kartta

Kilpailukartta on Eemeli Suomisen (8/2024) kartoittama, käyräväli 5 m, tulostettu 9/2024. Mittakaava sarjoilla H/D 16-45 1:10 000. Sarjoilla H/D 10-14 ja H/D 50-90 1:7 500. Kaikissa sarjoissa käytetään tulostekarttaa. Säänkestävä kartta. Kartan koko on A4 tai A3.

Matkat

| Sarja | Lähtö | Kartan koko | Rata-pituus | Rastien määrä | Sarja | Lähtö | Kartan koko | Rata-pituus | Rastien määrä |
|-------|-------|-------------|-------------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|---------------|
| H21 | L1 | A3 | 6,2 | 20 | D21 | L1 | A3 | 5,1 | 17 |
| H35 | L1 | A3 | 5,5 | 19 | D35 | L1 | A4 | 4,1 | 13 |
| H40 | L1 | A3 | 5,5 | 19 | D40 | L1 | A4 | 4,1 | 13 |
| H45 | L1 | A3 | 5,0 | 17 | D45 | L1 | A4 | 3,6 | 12 |
| H50 | L1 | A3 | 5,0 | 17 | D50 | L1 | A3 | 3,6 | 12 |
| H55 | L1 | A3 | 4,3 | 15 | D55 | L1 | A3 | 3,3 | 11 |
| H60 | L1 | A3 | 4,1 | 12 | D60 | L1 | A3 | 3,3 | 11 |
| H65 | L1 | A3 | 3,8 | 12 | D65 | L2 | A4 | 2,1 | 8 |
| H70 | L1 | A3 | 3,7 | 13 | D70 | L2 | A4 | 2,1 | 8 |
| H75 | L1 | A3 | 3,1 | 11 | D75 | L2 | A4 | 1,9 | 8 |
| H80 | L2 | A4 | 1,9 | 8 | D80 | L2 | A4 | 1,4 | 7 |
| H90 | L2 | A4 | 1,4 | 7 | D20 | L1 | A4 | 4,3 | 15 |
| H20 | L1 | A3 | 5,5 | 19 | D18 | L1 | A4 | 4,1 | 13 |
| H18 | L1 | A3 | 5,0 | 17 | D16 | L1 | A4 | 3,7 | 13 |
| H16 | L1 | A4 | 4,1 | 12 | D14 | L2 | A4 | 2,7 | 11 |
| H14 | L2 | A4 | 2,7 | 11 | D12 | L2 | A4 | 1,6 | 8 |
| H12 | L2 | A4 | 1,6 | 8 | D12TR | L2 | A4 | 1,4 | 7 |
| H12TR | L2 | A4 | 1,4 | 7 | D10RR | L2 | A4 | 1,8 (1,5) | 6 |
| H10RR | L2 | A4 | 1,8 (1,5) | 6 | D10 | L2 | A4 | 1,4 | 8 |
| H10 | L2 | A4 | 1,4 | 8 | | | | | |

Lähtöluettelo lähtöaikoineen julkaistaan torstaina 5.9.2024 kisasivulla. Ensimmäinen lähtö kello 11.00.

Lähdöt

Opastukset lähtöihin alkavat kilpailukeskuksesta.

Lähtöön 1 on matkaa 1,3 km. Kulku lähtöön on hiekkatietä ja pellonreunaa pitkin. Viitoitus on musta/keltainen nauha.

Lähtöön 2 on matkaa 0,2 km. Kulku lähtöön on hiekkatietä pitkin. Viitoitus on puna/valkoinen nauha.

Lähdöt ovat kilpailukeskuksesta eri suuntiin. Viitoitukselta ei saa poiketa.

Lähtötoiminnot, lähtö 1

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöaikaa EMIT-kortin nollaus.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailun mallikartta nähtävillä.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy oman sarjansa karttaämpäriin viereen.

Lähtöhetkellä kilpailija ottaa kartan. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean kartan. Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle, joka osoitetaan rastilipulla.

Lähtötoiminnot, lähtö 2

Lähdöstä 2 lähtevät lasten sarjat sekä osa vanhimmista sarjoista.

Lähtö 2:sta lähtevät veteraanisarjat noudattavat samoja alla kuvattuja lasten sarjojen toimintoja, mutta he saavat karttansa vasta lähtöhetkellä.

Lähdön 2 lasten sarjojen erityisohjeet

RR- ja TR-ratojen reitti on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä muovinauhalla.

Lasten sarjojen toiminta Lähtö 2:ssa

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan ohjausasemalle, jossa voi tutustua kilpailukarttaan. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. RR-, TR- ja 10-sarjoissa rata on näkyvissä. Muilla sarjoilla karttaan on merkitty K-paikka eli lähtökolmio.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan kilpailunumero ja lähtöaika.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä Emit-kilpailukortti nollataan.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöaikaa RR- ja 10-sarjalaiset saavat kartan ja opastuksen.

Muilla sarjoilla tämä on valmistautumisminuutti. Tukireittiläiset voivat katsella oman sarjansa kilpailukarttaa ja suorien ratojen suunnistajilla on nähtävillä kartta, johon on merkitty K-piste.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä RR- ja 10-sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja he voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. Muiden sarjojen suunnistajat saavat ottaa kilpailukarttansa ja voivat tutustua karttaan.

Lähtö tapahtuu lähtökellon merkkiäänestä. Lähtö tapahtuu K-pisteestä eli lähtiessäsi olet lähden kolmiopisteessä.

Kilpailunumerot

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita, jotka noudetaan infon tuntumasta. Omat hakaneulat.

Emit-numeron tarkastus

Tarkista lähtöluettelosta, että Emit-korttisi numero on siinä oikein. Virheellinen Emit-numero on vaihdettava infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Väärällä Emit-numerolla juoksemista seuraa hylkäys.

Emit-kortin toiminnan voi tarkistaa kilpailukeskuksen mallirastilla. Kortin toimintakuntoisuuden toteaminen on kilpailijan vastuulla.

Emit-kortin lainaus

Järjestäjä on varannut vuokrakortin kaikille, joiden Emit-numeroa ei ole ilmoitettu ilmoittautumisen yhteydessä. Kortin saa noutaa infosta, vuokra on 5 euroa. Vuokrakortti on ehdottomasti palautettava maaliin tai infoon kilpailun jälkeen. Kadonneesta kortista peritään 90 euroa.

Rastit ja rastimääritteet

Mallirasti on nähtävänä kilpailukeskuksessa opaspaalun vieressä. Rastipisteitä on paikoin useita lähekkäin eli muista tarkistaa koodit. Maaston luonteesta johtuen monilla rasteilla leimasin on lähellä maanpintaa, koska perinteisiä pystypukkeja ei ole voitu tehdä. Kilpailussa on myös käytössä tolpallisia leimasimia, jotka ovat selkeästi korkeammat kuin edellä mainitut maanpinnassa olevat leimasimet.

Rastimääritteet ovat sekä kartassa että irrallisina. RR-sarjoissa ei rastimääritteitä. Järjestäjän puolesta ei ole määritteiden kiinnitystarvikkeita.

Kielletyt alueet

Kilpailualueella on piha-alueita (oliivinvihreä). Näille alueille meno on ehdottomasti kielletty. Kyseisiä alueita ei ole merkitty maastoon.

Juomapiste

Juomapisteitä ei ole tarjolla.

Viimeinen rasti ja maali

Viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin ja sitä on noudatettava. Kaikilla kilpailun sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti, jossa RR- ja numerokoodi. Kilpailija voi leimata kummalla leimasimella tahansa.

Kilpailija leimaa Emit-korttinsa maaliviivalla. Tämän jälkeen hän siirtyy opastuksen mukaisesti Emit-kortin lukulaitteelle rastileimausten tarkastukseen. Hylkäysehdotuksen tullessa kilpailija siirtyy ohjauksen mukaisesti viereiselle itkumuurille, jossa asia käsitellään.

Maaliin tultuaan kilpailija saa pitää karttansa, mutta karttaa ei saa näyttää lähteville kilpailijoille. Kilpailijat siirtyvät mahdollisimman pian maalilta takaisin autoille. Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Maali suljetaan kello 15:00.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tai muun vastaavan syyn vuoksi mahdollista, on tieto keskeyttämisestä saatava maaliin mahdollisimman pian.

Lasten sarjojen erityisohjeet

RR-radon rasteilla on RR-tunnukset leimasimessa (esim. RR1, RR2 jne.)

RR- sekä H/D10 sarjoissa tulee 10 minuutin lisäaika puuttuvasta tai virheellisestä rastileimauksesta. Suoritusta ei hylätä.

Palkinnot

Sarjoissa palkitaan 1-3 parasta, riippuen sarjojen koosta. 10- ja 12-vuotiaiden sarjoissa palkitaan kaikki. Tarkemmat palkittavien määrät löytyvät erillisestä listasta.

Tulokset, väliajat

Tulokset löytyvät vain kisasivuilta.

WC:t

WC:t on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Lähtöpaikoilla ei ole WC:tä.

Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa maalin vieressä. Maastossa ei ole ensiapupisteitä, mutta lähtöpaikoilta on puhelinyhteys kilpailukeskuksen ensiapuun.

Kahvila

Kilpailukeskuksesta löytyy kahvila.

Seurateltat

Kilpailukeskukseen ei voi pystyttää seurateltoja.

Muksula

Muksulaa ei ole.

Pesupaikka

Kilpailussa ei ole pesu- eikä pukeutumistaikaa.

Varusteiden myynti

Paikalla on Suunnistajan Kaupan varustemyynti.

Jätteiden käsittely

Kilpailukeskusalueella on jätteitä varten keräyspisteitä. Ole ystävällinen, älä roskaa luontoa.

Omatoimikuntosuunnistus

Karttamyynti infossa. Karttamaksu 10 €. Ei ajanottoa, eikä emit-leimausta. Lähtö kuntosuunnistukseen klo 11-13.

Ohjeet:

1. Ilmoittaudu ja osta kartta Infosta
2. Suunnista rata
3. Palattuasi ilmoittaudu Infoon.

Kuntosuunnistuksessa tarjolla kaksi rataa (1:10 000 mittakaava): 5,1 km ja 3,3 km. Lähtöön ja maaliin matkaa 200 m. Lähtö ja maali merkattu maastoon rastilipulla.

Yhteydenotot:

Kilpailunjohtaja

Susanna Heikkinen

p. 040 700 2838